विश्व योग दिवस-2016

बावा के तत्वाधान में दिनांक 21 जून 2016 को फ्रंटियर मुख्यालय कदमतला एवं अधीनस्थ सेक्टर मुख्यालय/वाहिनियों एवं सहा.प्रशि.केंद्र उत्तर बंगाल में विश्व योग दिवस का आयोजन किया गया। इस अवसर पर सीसुबल परिसर कदमतला में बावा सदस्याओं एवं बल के जवानो ने पतंजली योग पीठ के योग प्रशिक्षकों की टीम के मार्गदर्शन में अलग-अलग योगाभ्यास किया गया, जिसमें विभिन्न प्रकार के आसनों, प्राणायाम, कपालभाती, अनुलोम-विलोम आदि के बारे में विस्तार से जानकारी एवं अभ्यास देते हुए सभी को नियमित रूप से योग करने के लिए प्रेरित किया गया तथा योग से होने वाले फायदों के बारे में जानकारी दी गई। इसी प्रकार इस मुख्यालय के अधीन सभी क्षेत्रीय मुख्यालय व वाहिनियों के लोकेशनों में योग शिविर एवं योग जागरूकता कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। जिनमें काफी संख्या में बावा सदस्याओं/ कार्मिकों एवं उनके परिजनों ने बढ़-चढ़ कर हिस्सा लिया।

विश्व योग दिवस के अवसर पर योगाभ्यास करती हुई बावा सदस्याए, उत्तर बंगाल फ्रंटियर सीसुबल कदमतला।

दिनांके 21 जून 2016 विश्व योग दिवस के अवसर पर योगाभ्यास करती हुई बावा सदस्याएं, उत्तर बंगाल फ्रंटियर सीसुबल कदमतला।

कदमतला परिसर में विश्व योग दिवस के अवसर पर पतंजली योगपीठ के प्रशिक्षकों के साथ ग्रुप फोटो में बावा सदस्य।

विश्व योग दिवस के अवसर पर पतंजली योगपीठ गुरू द्वारा योगाभ्यास करते हुए बल के जवान, सेक्टर मुख्यालय सीसुबल किशनगंज

विश्व योग दिवस के अवसर पर नारायणपुर मालदा योगाभ्यास करते हुए 114वी वाहिनी सीसुबल के सदस्य।

विश्व योग दिवस के अवसर पर पातीराम में योगाभ्यास करते हुए 75/199वी वाहिनी सीसुबल के सदस्य।

विश्व योग दिवस के अवसर पर बैकुण्ठपुर परिसर में योगाभ्यास करते हुए एसटीसी/93/102वी वाहिनी के बावा सदस्य।

-x-x-x-